Gyanohar®

LEARN TODAY, GROW EVERY DAY.

Earn & Learn with AI

A Beginner's Guide

AI सीखें और कमाई के अवसरों को समझें





- Content Creation
- YouTube with AI
- Design with AI
- Digital Marketing
- Online Business
- Freelancing with AI

इस पुस्तक में आप सीखेंगे:

- AI की शुरुआत – आसान भाषा में
- रोज़मर्रा के कामों में AI का उपयोग
- कमाई के 10+ व्यावहारिक तरीके
- Content, Design, Video और Marketing में AI
- Freelancing और Online Business की शुरुआत
- Beginners के लिए Step-by-Step मार्गदर्शन

AI से सीखें, कमाएं और आगे बढ़ें

Manohar Meher

Gyanohar Publication

About GYANOHAR

GYANOHAR – Learn Today, Grow Every Day.

GYANOHAR एक Digital eBook Brand है, जिसकी पहचान है **"Knowledge for Better Living"** यानी ऐसा ज्ञान जो जीवन को बेहतर बनाए। GYANOHAR का मक़सद है कि उपयोगी जानकारी, practical guides और digital resources सरल भाषा में हर किसी तक पहुँचें, ताकि लोग सीख सकें, आगे बढ़ सकें और बेहतर निर्णय ले सकें।

GYANOHAR क्या देता है

GYANOHAR की वेबसाइट पर Downloadable PDF eBooks मिलते हैं, जो अलग-अलग Collections में बँटे हैं:

Collection	क्या मिलता है
AI & Technology	शुरुआती लोगों के लिए AI और Digital Skills की books
Astrology & Vastu	ज्योतिष और वास्तु से जुड़ी books
Education & Career	अंग्रेज़ी सीखने और करियर से जुड़ी books
Health & Ayurveda	आयुर्वेद और स्वस्थ जीवन से जुड़ी books

इसके अलावा Money & Finance और AI & Digital Skills जैसे नए विषयों पर books आने वाली हैं।

आपको क्या सुविधा मिलती है

- eBook खरीदने के बाद Download Link तुरंत मिलता है।
- भुगतान के लिए UPI, Cards और Netbanking जैसे तरीक़े उपलब्ध हैं, जिन्हें Razorpay जैसे Payment Gateway के ज़रिए लिया जाता है।
- Download Link खो जाने पर वेबसाइट के Download Support पन्ने से मदद ली जा सकती है।
- Privacy, Terms, Refund और Digital Delivery की नीतियाँ वेबसाइट पर उपलब्ध हैं।

हमारी सोच

यह book **EARN & LEARN WITH AI** उसी सोच का हिस्सा है। इसमें कोशिश की गई है कि कठिन technology को आसान हिंदी और आसान English शब्दों में समझाया जाए, और बिना झूठे वादों के सच्ची जानकारी दी जाए।

GYANOHAR से जुड़ें

Website: https://gyanohar.shop

Customer Support: support@gyanohar.shop

How to Use This Book

इस book से पूरा फ़ायदा उठाने के लिए ये तरीक़े अपनाएँ।

- **क्रम से पढ़ें।** अगर आप बिल्कुल नए हैं तो Part 1 से शुरू करें। हर Part पिछले Part पर टिका है।
- **साथ-साथ अभ्यास करें।** सिर्फ़ पढ़ने से skill नहीं आती। हर chapter के अंत में दिया गया Practical Exercise ज़रूर करें।
- **Prompt Box को copy करके आज़माएँ।** Prompt Box में दिए गए prompts को अपनी जानकारी के हिसाब से बदलकर इस्तेमाल करें।
- **नोट्स बनाएँ।** एक कॉपी या Notes app में लिखें कि आपने क्या सीखा और क्या काम किया।
- **रोज़ थोड़ा समय दें।** रोज़ 30 से 45 मिनट का नियमित अभ्यास, कभी-कभार किए गए लंबे अभ्यास से बेहतर है।
- **Tools की जानकारी जाँचें।** AI Tools बहुत जल्दी बदलते हैं। किसी Tool का price या feature इस्तेमाल करने से पहले उसकी official website पर देख लें।

> **Tip | काम की बात**
>
> इस book में आपको अलग-अलग रंगीन boxes दिखेंगे। नीला box Tutorial का है, बैंगनी box Prompt का है, पीला box Tip का है, और नारंगी box Practical Exercise का है।

> **Note**
>
> वेबसाइट पर Collections, books और शर्तें समय के साथ बदल सकती हैं। ताज़ा जानकारी के लिए gyanohar.shop देखिए।

What You Will Learn

इस book को पूरा करने के बाद आप:

- समझ पाएँगे कि Artificial Intelligence, Machine Learning और Generative AI क्या हैं और कैसे काम करते हैं।
- ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot और Perplexity जैसे AI Tools इस्तेमाल करना शुरू कर पाएँगे।
- अच्छे Prompts लिखना सीखेंगे, ताकि AI से बेहतर जवाब मिलें।
- Articles, Social Media Posts, YouTube Scripts और Emails बनाना सीखेंगे।
- AI की मदद से Images, Posters और Videos बनाने की बुनियादी समझ पाएँगे।
- Freelancing और Digital Marketing की बुनियादी बातें जानेंगे और अपना Portfolio बनाना सीखेंगे।
- Online Business और Digital Products बनाने की प्रक्रिया समझेंगे।
- 30 दिन की Learning Challenge और 90 दिन की Action Plan के साथ अपनी आगे की राह तैयार करेंगे।

Your AI Learning Roadmap

चरण	Part	आप क्या करेंगे
1. समझ	Part 1	AI क्या है, कैसे काम करता है, फ़ायदे और खतरे
2. Tools	Part 2	ज़रूरी AI Tools जानना और चुनना
3. Communication	Part 3	ChatGPT और Prompt Engineering सीखना
4. Content	Part 4	Articles, Posts, Scripts, Emails बनाना
5. Visuals	Part 5	Images, Designs और Videos बनाना
6. Services	Part 6	Freelancing: अपनी skills को services में बदलना
7. Marketing	Part 7	Digital Marketing में AI का इस्तेमाल
8. Business	Part 8	AI की मदद से Online Business बनाना
9. Products	Part 9	Digital Products बनाना और बेचना
10. Action	Part 10	अपना Action Plan और 30-Day Challenge

> **Tip | काम की बात**
>
> अगर आपके पास समय कम है तो Part 1, Part 3 और Part 10 ज़रूर पढ़ें। ये तीनों Part बाकी पूरी book की नींव हैं।

Table of Contents

विषय सूची — किसी भी entry पर click करके सीधे उस पेज पर जाएँ।

About GYANOHAR 2
How to Use This Book 3
What You Will Learn 4
Your AI Learning Roadmap 5
Table of Contents 6
PART 1 – INTRODUCTION TO ARTIFICIAL INTELLIGENCE 7
Chapter 1. What Is Artificial Intelligence (AI)? 8
Chapter 2. History and Evolution of Artificial Intelligence 10
Chapter 3. How Does AI Actually Work? 12
Bonus 2. Sample Prompts from the Full Book 14
Get the Full Book 16

PART 1

PART 1 – INTRODUCTION TO ARTIFICIAL INTELLIGENCE

Understanding the World of AI

Chapter 1. What Is Artificial Intelligence (AI)?

AI क्या है? आसान भाषा में पूरी समझ

What Will You Learn? | आप क्या सीखेंगे?

- Artificial Intelligence (AI) का सही मतलब
- AI और इंसानी दिमाग़ में फ़र्क़
- AI के मुख्य प्रकार
- AI के बारे में फैले आम भ्रम

Artificial Intelligence (AI) एक ऐसी Technology है जिसकी मदद से Computer और Machines इंसानों की तरह कुछ काम कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, सवालों के जवाब देना, Articles लिखना, तस्वीरें बनाना, जानकारी समझना और नए Ideas तैयार करना।

"Artificial" का मतलब है **बनावटी** यानी इंसान का बनाया हुआ। "Intelligence" का मतलब है **समझदारी** यानी सीखने, सोचने और फ़ैसला लेने की क्षमता। दोनों को मिलाकर AI का मतलब हुआ: मशीन में इंसान जैसी समझदारी के कुछ हिस्से पैदा करना।

एक आसान उदाहरण

मान लीजिए आप अपने phone के Maps में लिखते हैं, "घर जाने का सबसे तेज़ रास्ता बताओ"। Maps एक साथ बहुत सारी चीज़ें देखता है: कौन सी सड़क पर कितनी भीड़ है, कौन सा रास्ता छोटा है, और इस समय कहाँ जाम लगा है। फिर वह आपको सबसे अच्छा रास्ता बता देता है। यह काम AI की तकनीकों की मदद से होता है।

AI और इंसानी दिमाग़ में फ़र्क़

बात	इंसान	AI
सीखना	अनुभव और भावनाओं से सीखता है	बहुत सारे Data से patterns सीखता है
समझ	असली दुनिया की गहरी समझ	शब्दों और patterns की समझ, असली अनुभव नहीं
गति	धीमा, लेकिन रचनात्मक	बहुत तेज़, लेकिन गलती भी कर सकता है
भावनाएँ	असली भावनाएँ	भावनाएँ महसूस नहीं करता
थकान	थक जाता है	थकता नहीं

AI के मुख्य प्रकार

AI को आम तौर पर दो तरह से समझा जाता है।

- **Narrow AI (सीमित AI):** यह किसी एक तरह के काम के लिए बना होता है। जैसे फ़ोटो पहचानना, भाषा का अनुवाद करना या Movie सुझाना। आज हम जितने भी AI Tools इस्तेमाल करते हैं, वे ज़्यादातर इसी श्रेणी में आते हैं।
- **General AI (सामान्य AI):** यह वह AI है जो इंसान की तरह हर तरह का काम सीख सके। यह अभी एक लक्ष्य या सिद्धांत है। आज के Tools को हम इस श्रेणी में नहीं गिनते।

Important | ध्यान दें

बहुत से लोग सोचते हैं कि AI इंसान की तरह "सोचता" और "समझता" है। असल में आज का AI patterns पर काम करता है। वह बहुत अच्छा लग सकता है, लेकिन उसकी बात को आँख बंद करके मान लेना ठीक नहीं है।

AI के बारे में आम भ्रम

- **भ्रम:** AI सब कुछ जानता है। **सच:** AI गलत या पुरानी जानकारी भी दे सकता है।
- **भ्रम:** AI सीखने वालों की जगह ले लेगा। **सच:** AI का सही इस्तेमाल जानने वाले लोगों को फ़ायदा मिलता है, लेकिन आपकी समझ और जाँच ज़रूरी रहती है।
- **भ्रम:** AI इस्तेमाल करने के लिए coding आनी चाहिए। **सच:** ज़्यादातर AI Tools सीधे हिंदी या English में लिखकर चलाए जा सकते हैं।

Practical Exercise | अभ्यास

अपने phone या computer में देखिए कि आप दिन भर में कहाँ-कहाँ AI का इस्तेमाल कर रहे हैं। कम से कम 5 उदाहरण लिखिए। जैसे: Maps, Voice Typing, Photo Gallery में चेहरे पहचानना, YouTube के Recommended Videos, Email का Spam Filter।

Key Takeaways | मुख्य बातें

- AI वह Technology है जिससे Machines इंसानों जैसे कुछ काम कर पाती हैं।
- आज का AI ज़्यादातर Narrow AI है, यानी किसी खास काम में माहिर।
- AI मददगार है, पर गलती कर सकता है। जाँच करना आपकी ज़िम्मेदारी है।

Chapter 2. History and Evolution of Artificial Intelligence

AI का सफ़र: शुरुआत से आज तक

What Will You Learn? | आप क्या सीखेंगे?

- AI के विकास के मुख्य पड़ाव
- AI के "Winter" का मतलब
- ChatGPT जैसे Tools अचानक क्यों लोकप्रिय हुए

AI कोई नई चीज़ नहीं है। इसका विचार दशकों पुराना है। हाँ, आज के Tools इतने आसान और ताक़तवर पहली बार बने हैं कि आम लोग इन्हें सीधे इस्तेमाल कर सकते हैं।

AI के मुख्य पड़ाव

साल	घटना
1950	Alan Turing ने एक मशहूर लेख में पूछा कि क्या मशीनें सोच सकती हैं। उन्होंने मशीन की बुद्धिमत्ता परखने का एक तरीक़ा सुझाया, जिसे Turing Test कहा जाता है।
1956	Dartmouth में हुई एक वर्कशॉप में "Artificial Intelligence" शब्द का इस्तेमाल हुआ। इसे AI की शुरुआत माना जाता है।
1966	ELIZA नाम का शुरुआती Chatbot बना, जो सरल नियमों से बातचीत जैसा दिखाता था।
1997	IBM के Deep Blue कंप्यूटर ने शतरंज के विश्व चैंपियन Garry Kasparov को एक मैच में हराया।
2011	IBM Watson ने Jeopardy! quiz show में इंसानी चैंपियनों को हराया। उसी साल Apple ने Siri पेश किया।
2012	Deep Learning से तस्वीरें पहचानने में बड़ी छलांग लगी। इसके बाद AI की रफ़्तार तेज़ हुई।
2016	Google DeepMind के AlphaGo ने Go खेल के बड़े खिलाड़ी Lee Sedol को हराया।
2017	Google के शोधकर्ताओं ने Transformer नाम का नया तरीक़ा पेश किया। आज के ज़्यादातर भाषा वाले AI Tools इसी पर टिके हैं।
2022	OpenAI ने ChatGPT जारी किया और आम लोगों में AI की चर्चा

साल	घटना
	बहुत बढ़ गई।

AI Winter क्या है?

AI के इतिहास में कुछ दौर ऐसे आए जब लोगों ने बहुत उम्मीदें लगाईं, पर तकनीक उन उम्मीदों पर खरी नहीं उतरी। तब पैसा और दिलचस्पी दोनों कम हो गए। इन दौरों को **AI Winter** कहा जाता है। ऐसे दौर 1970 के दशक और 1980 के दशक के आख़िर में आए माने जाते हैं।

इससे हमें एक सीख मिलती है: हर नई technology के बारे में बढ़ा-चढ़ाकर किए गए दावों से सावधान रहें, और ठोस skills सीखने पर ध्यान दें।

आज AI इतना लोकप्रिय क्यों हुआ?

- **ज़्यादा Data:** Internet की वजह से सीखने के लिए बहुत सारा Data उपलब्ध हुआ।
- **ताक़तवर Computers:** खास chips (जैसे GPU) ने भारी गणनाएँ तेज़ कर दीं।
- **बेहतर तरीक़े:** Deep Learning और Transformer जैसे नए तरीक़े आए।
- **आसान इस्तेमाल:** अब आप बस लिखकर बात करते हैं, किसी coding की ज़रूरत नहीं।

Practical Exercise | अभ्यास

ऊपर की table से कोई 3 घटनाएँ चुनिए और अपने शब्दों में एक-एक लाइन में लिखिए कि उस घटना का आम लोगों की ज़िंदगी पर क्या असर पड़ा।

Key Takeaways | मुख्य बातें

- AI का विचार 1950 के दशक से है, कोई रातों-रात की खोज नहीं।
- ज़्यादा Data, तेज़ Computers और बेहतर तरीक़ों ने आज के AI को संभव बनाया।
- बढ़ा-चढ़ाकर किए गए दावों से सावधान रहना AI के इतिहास की एक बड़ी सीख है।

Chapter 3. How Does AI Actually Work?

AI असल में कैसे काम करता है?

What Will You Learn? | आप क्या सीखेंगे?

- Data, Algorithm और Model क्या होते हैं
- AI "Training" से कैसे सीखता है
- AI जवाब कैसे तैयार करता है

AI को समझने के लिए आपको गणित या coding नहीं सीखनी। बस चार शब्द समझ लीजिए: Data, Algorithm, Model और Training।

चार बुनियादी शब्द

- **Data (डेटा):** जानकारी का भंडार। जैसे लाखों तस्वीरें, किताबें, लेख या बातचीत।
- **Algorithm (एल्गोरिद्म):** काम करने के कदमों का नियम या तरीक़ा। इसे एक रेसिपी की तरह समझिए।
- **Model (मॉडल):** Training के बाद बना हुआ "सीखा हुआ दिमाग़"। हम जिस ChatGPT जैसे Tool से बात करते हैं, उसके पीछे एक Model होता है।
- **Training (ट्रेनिंग):** Model को Data दिखाकर सिखाने की प्रक्रिया।

एक आसान उदाहरण: बिल्ली पहचानना

मान लीजिए हमें एक AI को "बिल्ली" पहचानना सिखाना है। हम उसे हज़ारों तस्वीरें दिखाते हैं और बताते हैं कि "यह बिल्ली है" और "यह बिल्ली नहीं है"। AI इन तस्वीरों में बार-बार दिखने वाले patterns पकड़ता है, जैसे कान का आकार, आँखें और मूँछें। कई बार सीखने के बाद वह नई तस्वीर देखकर भी अंदाज़ा लगा सकता है।

ध्यान दीजिए: AI "बिल्ली" को उस तरह नहीं जानता जैसे आप जानते हैं। उसने बिल्ली को छुआ या महसूस नहीं किया। उसने सिर्फ़ patterns सीखे हैं।

ChatGPT जैसे Tools कैसे जवाब देते हैं?

ऐसे Tools को **Large Language Model (LLM)** कहा जाता है। इन्हें बहुत बड़ी मात्रा में text से सिखाया जाता है। ये आपके लिखे शब्दों को देखकर अंदाज़ा लगाते हैं कि अगला सबसे सही शब्द क्या होगा, और इसी तरह शब्द-दर-शब्द पूरा जवाब बनाते हैं।

इसीलिए AI कभी-कभी बहुत आत्मविश्वास से ग़लत बात भी लिख देता है। इसे **Hallucination** कहा जाता है। AI का मक़सद "सही" से ज़्यादा "सही लगने वाला" जवाब बनाना होता है, इसलिए जाँच ज़रूरी है।

Tip | काम की बात

जब भी AI आपको कोई तारीख़, आँकड़ा, कानून, दवा या कीमत बताए, उसे किसी भरोसेमंद स्रोत से ज़रूर जाँचें।

AI के काम करने के 4 चरण (सरल रूप में)

1. **Data इकट्ठा करना:** सीखने के लिए ढेर सारी जानकारी जमा की जाती है।
2. **Training:** Algorithm उस Data में patterns खोजता है।
3. **Model बनना:** सीखे हुए patterns से एक Model तैयार होता है।
4. **इस्तेमाल (Inference):** आप सवाल पूछते हैं और Model अपने सीखे patterns के आधार पर जवाब बनाता है।

Practical Exercise | अभ्यास

अपने किसी दोस्त को 5 वाक्यों में समझाने की कोशिश कीजिए कि "AI बिल्ली की पहचान कैसे सीखता है"। अगर आप आसान शब्दों में समझा पाए तो आपने इस chapter को अच्छे से समझ लिया है।

Key Takeaways | मुख्य बातें

- AI, Data से patterns सीखकर काम करता है।
- Training के बाद जो बनता है उसे Model कहते हैं।
- ChatGPT जैसे Tools अगला शब्द अनुमान लगाकर जवाब बनाते हैं, इसलिए Hallucination हो सकता है।

Bonus 2. Sample Prompts from the Full Book

पूरी Book से कुछ नमूना Prompts

> **Note**
> यह पूरी book के Bonus 2 से नमूना है। पूरी book में 50 तैयार Prompts, 50 AI Tools की सूची, 30 दिन की चुनौती और बहुत कुछ है।

General Productivity

Prompt 1: दिन की योजना

- **उद्देश्य:** दिन के काम तय करना
- **कैसे बदलें:** काम और समय बदलिए
- **उपयोग:** रोज़ सुबह की योजना

> **Prompt Box | Copy-Paste Prompt**
> मेरे आज के काम: [काम]. उपलब्ध समय: [घंटे]. प्राथमिकता के अनुसार समय-सारणी बनाओ, विराम सहित।

Prompt 2: मीटिंग का सार

- **उद्देश्य:** लंबी बातचीत का सार
- **कैसे बदलें:** नोट्स चिपकाइए
- **उपयोग:** मीटिंग के बाद

> **Prompt Box | Copy-Paste Prompt**
> इस मीटिंग के नोट्स का सार बनाओ: मुख्य निर्णय, ज़िम्मेदार व्यक्ति, अगले कदम। नोट्स: [नोट्स]

Prompt 3: Email का मसौदा

- **उद्देश्य:** विनम्र Email लिखना
- **कैसे बदलें:** विषय और लहजा बदलिए
- **उपयोग:** काम के Email

> **Prompt Box | Copy-Paste Prompt**
> [प्राप्तकर्ता] को [विषय] पर एक विनम्र और संक्षिप्त Email लिखो। उद्देश्य: [उद्देश्य]।

Prompt 4: सरल समझाइश

- **उद्देश्य:** कठिन विषय समझना
- **कैसे बदलें:** विषय बदलिए
- **उपयोग:** पढ़ाई

> **Prompt Box | Copy-Paste Prompt**
>
> [विषय] को 10 साल के बच्चे को समझाने जैसी सरल हिंदी में समझाओ, एक उदाहरण के साथ।

Prompt 5: आदत की योजना

- **उद्देश्य:** नई आदत बनाना
- **कैसे बदलें:** आदत और समय बदलिए
- **उपयोग:** व्यक्तिगत विकास

> **Prompt Box | Copy-Paste Prompt**
>
> मैं [आदत] अपनाना चाहता/चाहती हूँ। 21 दिन की छोटी शुरुआत वाली योजना बनाओ।

Get the Full Book

EARN & LEARN WITH AI – A Beginner's Guide की पूरी book में आपको मिलेगा:

- **10 Parts और 100 अध्याय**: AI की बुनियाद से लेकर Prompt Engineering, Content, Design, Video, Freelancing, Digital Marketing, Online Business और Digital Products तक
- **50 AI Tools की सूची** (Official Websites के साथ)
- **50 तैयार Prompts**, Before/After Prompt Makeover और 5 अभ्यास Projects
- **30 दिन की सीखने की चुनौती** और **90 दिन की योजना**
- **100 शब्दों की AI शब्दावली**, FAQ, Templates, Checklists और Workbook
- हर अध्याय में Step-by-Step Tutorial, Prompt Box, Exercise और Key Takeaways

पूरी book पाने के लिए जाएँ:

https://gyanohar.shop/ebook/earn-learn-with-ai-a-beginners-guide-ai

Customer Support: support@gyanohar.shop
Explore More eBooks; https://gyanohar.shop

GYANOHAR | Learn Today, Grow Every Day. | Gyanohar Publication